

Mit 3 Bällen das Gehirn trainieren

Wer im Business jongliert, sollte richtig jonglieren können

Jonglieren wird von Ärzten gegen Stress und zur Kräftigung der Sehmuskulatur empfohlen. Es verlangt eine Art Konzentration, die als sehr heilsam gilt und die sonst durch Meditation oder im Tai Chi trainiert wird. Aus der Glücksforschung weiß man, dass man beim Jonglieren leicht in den sogenannten „Flow-Zustand“ gerät.

Neueste Studien verschiedener Universitäten beweisen, dass durch regelmäßiges Jonglieren das Gehirn sogar wächst. Auch bei Erwachsenen! Dies wurde lange Zeit für unmöglich gehalten und ist eine wissenschaftliche Sensation. Kurzum: Jonglieren lernen fördert nicht nur Kreativität und Wahrnehmung, sondern verschafft einen spielerischen Zugang zur inneren Leichtigkeit. Klassische Schlüsselqualifikation für Büro- und Managementaufgaben.

Mit Spaß Fähigkeiten fördern

Jonglieren ist eine feine Sache! Nicht nur dass diese Fähigkeit einen selbst und andere begeistert, sondern man trainiert mit dem Jonglieren auch sehr effektiv die Zusammenarbeit der rechten und linken Gehirnhälfte. Eine Schlüsselqualifikation in Zeiten zunehmender Informationsmenge und wachsenden Zeitdrucks im Büro.



Zudem wird beim Jonglieren die Konzentrations- und Aufnahmefähigkeit gesteigert und man hat auch noch Spaß dabei. Leider erscheint vielen Menschen das Jonglieren-Lernen als schlicht zu schwer. „Ich kann gar nicht mit Bällen umgehen“ oder „Das ist sicher nichts für mich“ sind typische Reaktionen. Schade – denn es ist offensichtlich nicht so schwer, das Jonglieren mit drei Bällen zu lernen. Moderator, Trainer und Jongleur Stephan Ehlers ist seit Jahren auf Messen, Events und Tagungen unterwegs und bringt immer mehr Menschen im immer kürzerer Zeit das Jonglieren mit drei Bällen bei. Bei einem seiner Motivationstrainings im Januar stellte Ehlers einen neuen Weltrekord auf (Guinnessbuch der Rekorde): 71 Telekom-Mitarbeiter konnten nach nur 60 Minuten drei Bälle werfen und fangen. Viele Prominente, u. a. Grimmepreisträger Armin Rohde, Filmproduzent Bernd Eichinger,

Bully Herbig und Deutschlands erfolgreichste Olympiateilnehmerin Birgit Fischer (8 Goldmedallien im Kanurensport) lernten ebenfalls bei Ehlers die Dreieballjonglage.

Lernen mit „Geld-zurück-Garantie“

In seinem Buch „REHORULI – Jonglieren lernen mit Erfolgsgarantie“ hat Stephan Ehlers alle Wurf- und Fangübungen dieser erfolgreichen Jonglier-Lernmethode zusammengestellt. Der Leser wird zum Akteur und dabei Schritt für Schritt an die Hand genommen. Insgesamt 34 interessante und aufeinander abgestimmte Wurf- und Fangübungen mit ein und zwei Bällen führen zum Ziel, dem Jonglieren mit drei Bällen.

www.ballaballa.com

tempra verschenkt drei Jonglier-Komplettsets

tempra verlost drei Komplettsets (je ein Buch plus 3 samtweiche Jonglierbälle). Einfach E-Mail mit dem Stichwort „Jonglieren“ senden.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 2. November 2007.

Senden Sie Ihre Antwort an: BF@OfficeABC.DE

Bitte unbedingt Ihre Anschrift und die Kommunikationsverbindungen angeben!

Wer nicht so lange warten möchte, kann die erfolgreiche Jonglieranleitung für 14,90 € oder zusammen mit einem Jonglierballset (3 Bälle) für nur 19,90 € zzgl. Versandkosten bestellen bei www.rehoruli.de