

23. Mai 2008

## Von wegen ballaballa

**Nach einer Stunde können Kids jonglieren - Stefan Ehlers zeigt am Sonntag, wie das geht**

Wie kann man aus einem Zapfelphilipp ein konzentriertes Kind machen? Wie kann man schnell und leicht Vokabeln lernen? Und wie kann man die leidigen Matheaufgaben besser lösen? Mit Jonglieren! Da ist sich jedenfalls Profi-Jongleur Stefan Ehlers sicher. Und mit einem verschmitzten Lächeln fügt er schnell hinzu: „Spaß hat man beim Jonglieren übrigens auch noch!“ Ein Grund vielleicht, selber mal zu den Bällen zu greifen, etwa wenn Ehlers am Sonntag, 25. Mai, im Hirschgarten einen Jonglier-Anfängerkurs anbietet (siehe Kasten).

Man muss einfach „Dinge in Bälle packen“, sagt er, „also miteinander verknüpfen, die linke und die rechte Gehirnhälfte arbeiten lassen, und schon geht's besser mit dem Lernen und Konzentrieren“. Studien der Universitäten Regensburg und Jena bestätigen dies. Bei Menschen, die drei Monate lang das Jonglieren geübt hatten, fand nämlich eine

beidseitige Vergrößerung der grauen Substanz statt. „Und das erstaunte die Wissenschaftler sehr, denn es widerlegte die gängige Vorstellung, dass sich erwachsene Gehirne eben nicht mehr verändern“, so der Jongleur.

Stefan Ehlers hat zum ersten Mal vor 25 Jahren jongliert, sich aus einer Laune heraus Bälle gekauft, dann selbst einen Kurs besucht. Seitdem ist er von den Bällen besessen, und es macht ihm auch Spaß, anderen das Jonglieren beizubringen. Ob es sich da jetzt um eine klassische Kaskade handelt oder um Kunststückchen mit fünf Bällen.

Und er hat sogar im Laufe der Jahre ein System entwickelt, mit dem fast jeder das Jonglieren erlernen kann. Diverse Rekorde belegen dies. So hat der Profi-Jongleur es tatsächlich fertig gebracht, 25 Kindern innerhalb von 22 Minuten das Jonglieren mit drei Bällen beizubringen. Einen anderen Rekord stellte er auf, indem er 240 totalen Anfängern gleichzeitig in 33 Minuten das Umherwirbeln mit Bällen vermitteln konnte.

Mal schauen, wie lange Ehlers am Sonntag im Hirschgarten braucht. *Julia John*



**Der Griff nach den Bällen: Profi-Jongleur Stefan Ehlers ist seit 25 Jahren besessen von den runden Dingern.**

Foto: Mike Schmalz

### INFO

#### Familien-Jonglierkurs im Hirschgarten

**Was:** Jonglieren für große und kleine Anfänger

**Wo:** Im Hirschgarten beim Karussell

**Wann:** Am Sonntag, 25. Mai, zwischen 11 und 12 Uhr

**Kosten:** 15 Euro, Kinder bis 14 Jahre bezahlen die Hälfte.

**Anmeldung:** Kein Muss, aber erwünscht unter ☎ 01 71-566 96 55

**Infos:** [www.rehoruli.info](http://www.rehoruli.info)

Webseiten:

[www.rehoruli.info](http://www.rehoruli.info) - Jonglieren lernen mit Erfolgsgarantie

[www.ballaballa.com](http://www.ballaballa.com) - Motivator, Moderator & Jonglador Stephan Ehlers